

GEWALTPRÄVENTION



Gewaltprävention an Schulen - und über die Schule hinaus.

Prävent e.V. ist aus der Arbeit der Polizei in Bergisch Gladbach hervorgegangen - und seit 1999 erfolgreich in Gewaltprävention, Selbstbehauptung und deeskalierendem Konfliktmanagement.

Jetzt hat Prävent Partner vor Ort, die dabei helfen, die Angebote noch nachhaltiger zu gestalten.



Konflikten erfolgreich begegnen

Das Prävent-Konzept zur Gewaltprävention geht über marktübliche Angebote der Selbstverteidigung hinaus.

Ein sinnvoller Umgang mit dem Thema Gewalt braucht mehr als nur griffige Schlagworte. Konflikte sind mehr als körperliche Auseinandersetzung - sie gehen einher mit einem fehlenden Gespür für andere und mangelndem Respekt.

Respekt als Schlüssel

Respektvoller Umgang, Einfühlungsvermögen in andere, Erkennen der eigenen Grenzen - das sind die Kernthemen. Im zweiten Schritt geht es dann um die Fähigkeit, diese Grenzen souverän zu verteidigen.

Damit das funktioniert, sind Prävent-Kurse an Schulen immer verbunden mit Hilfestellung für

Eltern und Lehrer

Elterninfo und Lehrerschulung gehören zum Kurs - an Grundschule ebenso wie an weiterführenden Schulen. Während diese beiden Gruppen vor allem handfeste Information erhalten, gibt es für die Schüler

Echte Erlebnisse

Das heißt: es wird nicht nur geredet. Die Kurse erzeugen Erfahrungen. Und weil das am besten über

körperliches Erleben geht, gibt es hier ein ausgeklügeltes sportpädagogisches Konzept.

Eine Herangehensweise also, die im Schulalltag eher ungewöhnlich ist.

Spezifische Kursangebote

Für jede Gruppe das richtige Angebot: Gewaltpräventionskurse für Grundschulen, Kommunikationstrainings, Mädchen-Selbstbehauptung oder 4Boys, das Männer-Support-Training.

Und ab jetzt gibt es bei Prävent auch noch zusätzliche Unterstützung für die Nachhaltigkeit.

Gewalt entsteht niemals plötzlich

Wer bewusst durch die Welt geht, kann sie in den meisten Fällen ohne extreme Auseinandersetzung bewältigen, denn:

Täter suchen keine Gegner. Sie suchen Opfer.

Die Prävent-Partner bieten neben kämpferischen Inhalten auch:

- Deeskalation
- Konfliktbewältigung
- Verhalten in Krisensituationen
- Umgang mit Stress und Angst
- Respekt und Sozialkompetenz

ShoShin Karate Dojos

Die Prävent-Inhalte gehören hier gezielt ins reguläre Training. Darüber hinaus gibt es gezielte Spezialangebote. Zu den Highlights gehört das Bonsai-Angebot für Kinder ab 5 Jahren, in dem Sport und Gewaltprävention vom ersten Tag eng verbunden sind.

www.shoshin-karate.de

WingTsun-Schulen Sifu Dirk Peffekoven

Das Trainerteam der WT-Schulen ist nach dem EWTO-Konzept zur Gewaltprävention ausgebildet und bietet neben dem regulären Training Ausbildung in Blitzdefence - aber auch gezielte Gewaltpräventions- und Deeskalationskurse.

www.wt-kampfkunstschule.de